

LIVRE BLANC

# LA VIDÉO



[ROTARYREGION14.ORG/LIVRES-BLANCS](https://ROTARYREGION14.ORG/LIVRES-BLANCS)

Version du  
12/12/2024

Télécharger la  
dernière version



# LA VISIBILITÉ DU ROTARY

**Le faire, c'est bien.**

**Le faire savoir, c'est encore mieux !**



## Réaliser une vidéo

### Raconter une histoire autrement !

Les options :

- Communiquer sur un événement à venir
- Relater un événement réalisé
- Mettre en avant les bénéficiaires
- Donner de la matière



## Réaliser une vidéo

### Quels outils ?



## Réaliser une vidéo

### Diffusion verticale, carrée ou horizontale ?

Instantané réseau social :

- Plutôt verticale mais courte
- Interview à privilégier sans illustration

Vidéo institutionnel :

- Format paysage ou 16 9<sup>ème</sup>
- Film complet, reportage, vision humaine



## Réaliser une vidéo institutionnelle

### Quelques réglages Image incontournables

Format horizontal , fréquence d'image et définition

- Format 16 9<sup>ème</sup>
- Fréquence d'images par seconde : **25 ou 30**  
la même partout si plusieurs caméras
- Définition :
  1. Haute définition **2K** (1920x1080)
  2. Ultra Haute définition **4K** (3840x2160) si recadrage

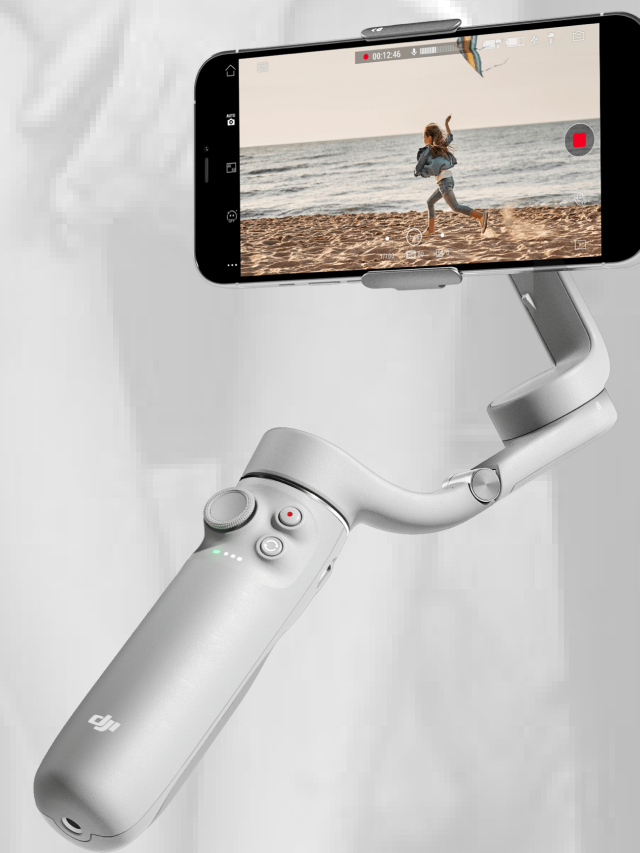


## Réaliser une vidéo

### La prise en main de l'appareil

Deux méthodes selon l'appareil

- Smartphone normal sans assistance
- Appareil stabilisé



## Réaliser une vidéo

### La prise en main

Les points importants :

- Prise à deux mains
- Utilisation du corps - Verrouillage
- Adapter la distance –pas de zoom !
- Trépied, support, stabilisation



## Réaliser une vidéo

### Quelques réglages Audio incontournables

La prise de son : le micro

- Interne au smartphone ou caméra (proximité)
- Externe :
  1. Micro filaire branché sur l'appareil
  2. Micro Sans fil pour la plus grande flexibilité et qualitéVérifier que le son passe (faire test et contrôler)



## Réaliser une vidéo

### L'éclairage

#### Les points importants pour les interviews

- Extérieur : à l'ombre si possible, sinon réflecteur ou projecteur Led sur batterie
- Intérieur : éviter de filmer sous un éclairage vertical, éclairer si possible



## Réaliser une vidéo

### La prise de vue

Sur l'écran du smartphone :

- Toujours mettre la luminosité maximale
- Vérifier la propreté de l'objectif
- Vérifier les informations de base
- Attention au contre-jour
- Faire un essai et relire pour vérifier (son, etc...)



## Réaliser une vidéo

### Les types de vidéos

Comment choisir ?

- Interview plan séquence
- Interview montée
- Reportage complet
- Etc



## Réaliser une vidéo

### Le montage : quel outil choisir ?

- Imovie (Mac)
- Clipchamp (Windows)
- Capcut (gratuit, PC ou Mac, smartphone)
- DaVinci Resolve (gratuit)
- Première, Finalcut Pro

